**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 25.03.2024 do 29.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna zLanym ciastem. Rogal z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem , jajkiem na twardo ze szczypiorkiem i wędliną .Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6 | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami jęczmiennymi Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb razowy z masłem i twarogiem z papryką.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | 1. **Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem** (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )**Ogórek kiszony.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1. Zupa kalafiorowa na śmietanie z ryżem i natką.**( kalafior , ryż , śmietana, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2. Mięso duszone,** **ziemniaki**,(filet z indyka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki)**surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**(kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2.** **Racuchy z jabłkiem**(mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)Kompot owocowy.(1,2,3,6) |  **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z makaronem i natką.**( cebula, śmietana, makaron , włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Kotlety rybne z piekarnika,** **ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)**Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i śmietaną**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Kartoflanka na wędlinie z ziemniakami.**(ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)**2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.** (makaron , truskawki, cukier, śmietana)Kompot owocowy. (1,2,3,6 |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybno- twarogową.Herbata z miodem(1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.Herbata owocowa z miodem(1,6)  | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym Kakao.(1,6) | Chleb z pastą pomidorowo-czosnkową.Herbata z miodem.(1,6) | Sok KUBUŚ, paluchy kukurydziane.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie