**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 25.03.2024 do 29.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Zupa mleczna z  Lanym ciastem.  Rogal z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem , jajkiem na twardo ze szczypiorkiem i wędliną .  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6 | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami jęczmiennymi  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem i twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | 1. **Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**  (udka, ziemniaki ,włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk) .  **2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**  (udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )  **Ogórek kiszony.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa kalafiorowa na śmietanie z ryżem i natką.**  ( kalafior , ryż , śmietana,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2. Mięso duszone,**  **ziemniaki**,  (filet z indyka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, ziemniaki)  **surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2.** **Racuchy z jabłkiem**  (mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z makaronem i natką.**  ( cebula, śmietana, makaron ,  włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)  **2.Kotlety rybne z piekarnika,**  **ziemniaki,**  (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)  **Surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i śmietaną**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Kartoflanka na wędlinie z ziemniakami.**  (ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2. Makaron z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (makaron , truskawki, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.  (1,2,3,6 |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno- twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kasza manna na mleku z musem truskawkowym.  Herbata owocowa z miodem  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i ogórkiem zielonym  Kakao.  (1,6) | Chleb z pastą pomidorowo-czosnkową.  Herbata z miodem.  (1,6) | Sok KUBUŚ, paluchy kukurydziane.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie